

LANGUAGE SURVIVAL KIT

BASIC LANGUAGE

Lo siento	I'm sorry
gracias	Thank you
Por favor	please
Perdón	I'm sorry
No entiendo	I don't understand
No sé	I don't know
¿Puedes repetirlo por favor?	Can you repeat it please?
Perdona	Excuse me/ sorry
¿Cómo se dice en español?	How do you say ... in Spanish?
¿Qué quiere decir ... en inglés?	What does ... mean in English?
¿Puedes decirlo más lentamente?	Can you say that more slowly?
Más despacio, por favor	Slowly, please
Soy inglés / inglesa	I'm English
¿Qué es eso?	What's that?
¿Qué es esto?	What's this?
Tengo calor	I'm hot
Tengo frío	I'm cold
¿Dónde está....?	Where is.... ?
¿A qué hora comemos?	At what time do we eat?
La luz no funciona	The light doesn't work?
Está roto	It's broken
¿Qué pasa?	What's the matter?

PROBLEMAS (Needing things)

¿Puedo ducharme?	Can I have a shower?
¿Puedo ir al baño?	Can I go to the bathroom?
No tengo ..	I don't have
Una toalla	A towel
Jabón	Soap
Pasta de dientes	Toothpaste
Necesito...	I need ..
pilas	batteries
Un adaptador	An adapter
Tengo hambre	I'm hungry
Tengo sed	I'm thirsty
Estoy cansado/a	I'm tired
Quiero acostarme	I want to go to bed
¿Puedo llamar a casa?	Can I ring home?
No me encuentro bien	I don't feel well
¿Tienes ..?	Do you have ..?
¿Me prestas ..?/ ¿Me dejas?	Can you lend me ..?
¿Me das...?	Could you give me... ?

EXPRESIONES TEMPORALES

TIME EXPRESSIONS

el fin de semana	At the week end
hoy	Today
mañana	Tomorrow
ayer	Yesterday
Este año	This year
A veces	Sometimes
Una vez a la semana	Once a week
Dos veces al mes	Twice a month
Siempre	Always
Nunca	Never
Los sábados	On Saturdays
Por la mañana	In the morning
Por la tarde	In the afternoon/evening
Por la noche	At night
Tarde	Late
En seguida	Straight away
Después	After
Antes	Before
Luego	Then
temprano	early

THE WEATHER- EL TIEMPO

Hace sol	It's sunny	Hay tormenta	It's stormy
Hace calor	It's hot	Hay nieve	It's snowy
Hace frío	It's cold	Hay hielo	It's icy
Hace buen tiempo	It's good weather	Hay niebla	It's foggy
Hace mal tiempo	It's bad weather	Hay chubascos	There are showers
Hace viento	It's windy		
Está nublado	It's cloudy	llueve	It rains / is raining
Está despejado	It's clear		
Está lloviendo	It's raining		
Está nevando	It's snowing		

LAS COMIDAS - MEALS

El desayuno	breakfast	La comida	lunch
La merienda	Afternoon snack	La cena	dinner
Una bebida	A drink	El agua mineral	Mineral water
El jamón	ham	El queso	cheese
Un bocadillo	Baguette sandwich	La ensalada	salad
El pan	bread	La fruta	Fruit
La verduras	Green vegetables	Las legumbres	Pulses
El pescado	fish	El pollo	Chicken
La sopa	soup	La carne	Meat
Una hamburguesa	A hamburger	Las albóndigas	Meat balls

Un filete	A steak	El arroz	rice
La pasta	pasta	El puré	Thick soup

LAS FRUTAS Y VERDURAS- FRUITS AND VEGETABLES

Las zanahorias	Carrots	Un plátano	A banana
La col	cabbage	Una naranja	An orange
La coliflor	Cauliflower	Una manzana	An apple
Los guisantes	Peas	Una pera	A pear
La cebolla	Onion	Unas uvas	Some grapes
Las patatas	Potatoes	Una piña	A pineapple
El maíz	Sweet corn	Un melón	A melon
Los champiñones	Mushrooms	Un limón	A lemon
Las judías verdes	Green beans	Unas fresas	Some strawberries
La lechuga	Lettuce	Unas frambuesas	Some raspberries
El pepino	Cucumber	Un melocotón	A peach
El pimiento	Pepper	Un albaricoque	An apricot
El ajo	garlic	Una nuez/unas nueces	A nut/some nuts
		Unas aceitunas	Olives
		Unos tomates	Some tomatoes

La carne

meat

El bistec	steak
El chorizo	Spanish sausage
El pollo	Chicken
A la plancha	grilled
Un filete	a steak
Bien hecho	well done
Una chuleta	a chop
De cerdo	pork
De cordero	lamb
De ternera	veal
De vaca	beef (cow)
La salchicha	sausage
El salchichón	salami

El Pescado

Fish

Los mariscos	Sea food
las sardinas	sardines
la trucha	trout
El bacalao	cod
Las gambas	prawns
los calamares	squid
frito	fried
al horno	baked (in the oven)
la merluza	hake
el atún	tuna

MÁS COMIDA

MORE FOOD

El azúcar	sugar	Las galletas	biscuits
Los cereales	cereals	los huevos	eggs
La leche	milk	el pastel	cake
Las tapas	snacks	la tarta	cake/tart
La tortilla	omelette	el flan	creme caramel
La tostada	toast	el arroz con leche	rice pudding
Los caramelos	sweets	los bombones	chocolates
El aceite	oil	la mantequilla	butter
El vinagre	vinegar	los macarrones	penne pasta
Las patatas fritas	chips/crisps	Una barra de pan	a loaf of bread
Los espaguetis	spaghetti	el gazpacho	cold tomato soup
La mermelada	jam	la salsa	sauce/gravy

ENFERMEDADES – ILLNESS

Me duele....	Myis hurting
El brazo	Arm
El pie	Foot
El dedo	Finger
El estómago	Stomach
La cabeza	Head
La mano	Hand
El ojo	Eye
la espalda	Back
La garganta	Throat
La nariz	Nose
La rodilla	Knee
El tobillo	Ankle
Me duele desde hace dos días	It's been hurting for two days
Me siento mal/fatal	I feel bad/awful
Estoy enfermo/a	I'm ill
Estoy mareado/a	I feel dizzy
Tengo catarro	I have a cold
Tengo diarrea	I have diarrhoea
Tengo fiebre	I have a temperature
Tengo frío	I am cold
Tengo tos	I have a cough
Tengo sueño	I'm feeling tired
Tengo calor	I am hot
Tengo náuseas	I feel sick
No tengo hambre	I am not hungry
Necesito...	I need....
Una aspirina	An aspirin
Un paracetamol	A paracetamol
Un ibuprofeno	An ibuprofen
My medicina	Mi medicine

LOSING THINGS – OBJETOS PERDIDOS

He perdido	I have lost	Me he dejado	I've left my
Me han robado	I've had...stolen	Mi bolso	My handbag
Mi mochila	My backpack	Mi cartera	My wallet
Mi cámara de fotos	My camera	Mi monedero	My purse
Mi paraguas	My umbrella	Mis gafas	My glasses
Mi reloj	My watch	Mi móvil	My Mobile
Es de piel	It's made of leather	Es blanco y azul	It's White and blue
Lo dejé en el bar	I left it in the bar	En la cafetería	In the café
En el cole	At school	En el autocar	In the coach
No tengo	I don't have	No encuentro	I can't find

REGULAR VERBS – VERBOS REGULARES

abrir (to open)	descubrir (to discover)	omitir (to omit)
admitir (to admit)	desear (to desire)	pagar (to pay for)
alquilar (to rent)	discutir (to discuss)	partir (to divide)
amar (to love)	enseñar (to teach)	permitir (to permit)
andar (to walk)	entrar (en) (to enter (into))	poseer (to possess, to own)
aprender (to learn)	enviar (to send)	practicar (to practice)
asistir a (to attend)	esconder (to hide)	preguntar (to ask)
ayudar (to help)	escribir (to write)	preparar (to prepare)
bailar (to dance)	escuchar (to listen to)	prometer (to promise)
beber (to drink)	esperar (to hope, to wait for)	recibir (to receive)
buscar (to look for)	estudiar (to study)	regresar (to return)
caminar (to walk)	existir (to exist)	romper (to break)
cantar (to sing)	firmar (to sign)	saludar (to greet)
cocinar (to cook)	ganar (to win, earn)	subir (to climb, to go up)
comer (to eat)	gastar (to spend money)	sufrir (to suffer)
comprar (to buy)	hablar (to speak, to talk)	temer (to fear)
comprender (to understand)	lavar (to wash)	tocar (to touch, to play an instrument)
contester (to answer)	leer (to read)	tomar (to take, to drink)
correr (to run)	llegar (to arrive)	trabajar (to work)
creer (to believe)	llevar (to wear, to carry)	unir (to unite)
cubrir (to cover)	mandar (to order)	vender (to sell)
deber (to have to, to owe)	meter en (to put into)	viajar (to travel)
decidir (to decide)	mirar (to watch, to look at)	visitar (to visit)
dejar (to allow, to leave)	necesitar (to need)	vivir (to live)
describir (to describe)	olvidar (to forget)	

REFLEXIVE VERBS – VERBOS REFLEXIVOS

to bathe	bañarse	to get up	levantarse
to be happy	alegrarse	to go to bed	acostarse
to be surprised	sorprenderse	to have a good time	divertirse
to break (arm, leg)	quebrarse	to hurt oneself	lastimarse
to brush (hair, teeth)	cepillarse	to make up one's mind	decidirse
to burn (oneself, one's body)	quemarse	to put on (clothes)	ponerse
to calm down	calmarse	to put on makeup	maquillarse
to cheer up	animarse	to put on makeup	pintarse
to comb (hair)	peinarse	to say goodbye to	despedirse
to cut (hair, nails)	cortarse	to shave	afeitarse
to fall (down)	caerse	to sit down	sentarse
to fall asleep	dormirse	to stay, remain	quedarse
to wash (up)	lavarse	to take a shower	ducharse
to get bored	aburrirse	to tear (clothes) to break (arm, leg)	romperse
to get dressed	vestirse	to try on	probarse
to get ready	arreglarse	to wake up	despertarse

PRETERITE TENSE VERBS IN THE 'I' FORM

Bebí	I drank	Fui	I went
Comí	I ate	Salí	I went out
Escuché	I listened	Vi	I saw / watched
Escribí	I wrote	Di un paseo	I went for a walk
Envié	I sent	Compré	I bought
Jugué	I played	Toqué	I played (instrument)
Leí	I read	Cené	I had dinner
Hice	I did / made	Me acosté	I went to bed

THE PRETERITE TENSE (PAST)

AR VERBS	ER VERBS	IR VERBS
Escuchar = to listen	Comer = to eat	Escribir = to write
Escuché	Comí	Escribí
Escuchaste	Comiste	Escribiste
Escuchó	Comió	Escribió
Escuchamos	Comimos	Escribimos
Escuchasteis	Comisteis	Escribisteis
Escucharon	Comieron	Escribieron

PRESENT TENSE

-AR
To speak

hablo
hablas
habla
hablamos
habláis
hablan

EL PRESENTE

-ER
to eat

como
comes
come
comemos
coméis
comen

-IR
to live

vivo
vives
vive
vivimos
vivís
viven

FUTURE TENSE

-AR
SAME ENDINGS FOR ALL OF THEM

hablaré
hablarás
hablará
hablaremos
hablaréis
hablarán

EL FUTURO

-ER

comeré
comerás
comerá
comeremos
comeréis
comerán

-IR

viviré
vivirás
vivirá
viviremos
viviréis
vivirán

OPINIONS – OPINIONES

A mí me encanta...	I love
Es muy emocionante	It's very exciting
Prefiero...	I prefer
Me gusta...	I like
Me gusta mucho...	I likea lot
Me encantaría ir	I would love to go
Me divertí mucho	I had a great time
Fue muy interesante	It was very interesting
Lo pasé fenomenal	I had a great time
Me gustó un montón	I loved it

GOING OUT – SALIR

¿Te apetece....?	Do you fancy.....?
¿Quieres?	Do you want.....?
Ir al cine	To go to the cinema
Ir al zoo	To go to the zoo
Ir a un museo	To go to a museum
Ir a comer fuera	To eat out
Ir al parque	To go to the park
Ir a una fiesta	To go to a party
Ir a dar una vuelta	To go for a walk (to hang out)
Ir a jugar al fútbol	To play football
Me apetece mucho	A fancy it a lot
Me parece genial	I think it's great
Sí, tengo muchas ganas de ir	Yes, I really fancy it

SHOPPING – IR DE COMPRAS

Rebajas	Sales
Descuentos	discounts
Moda hombre/mujer	Men's / women's fashion
Moda joven	Young fashion
Papelería	Stationary
Perfumería	Perfume counter
El ascensor	Lift
El sótano	Basement
La planta baja	Ground floor
La primera planta	First floor
La segunda planta	Second floor
La tercera planta	Third floor
La cuarta planta	Fourth floor
Los servicios	Toilets
A la izquierda	To the left
A la derecha	To the right